

Yoga Meguru Class Schedule								
	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday	
8:00	Jexer	Jexer	Jexer	Jexer	定休日	外部レッスン		
9:00								ヨガ 9:30~10:30
10:00								
11:00			バレエ 14:15~15:30					
12:00				ヨガ 17:00~18:00				
13:00								
14:00								
15:00								
16:00								
17:00								
18:00								
19:00		ヨガ 19:30~20:30	外部レッスン					
20:00								
21:00								

- TETTO (古町)
- スタジオグレイス (駅南)
- 寄居コミュニティハウス (古町)

お持ち物：動きやすい服装 (着替えるスペースもございます)、水などのお飲み物、ヨガマット