

Yoga Meguru Class Schedule							
	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
8:00					定休日		
9:00						外部レッスン	ヨガ 9:30~10:30
10:00	Jexer	Jexer	Jexer	Jexer			外部レッスン
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							美バレエ 14:00~15:15
15:00							
16:00							
17:00							ヨガ 17:00~18:00
18:00							
19:00				外部レッスン			
20:00		ヨガ 19:30~20:30					
21:00							

TETTO (古町)
 スタジオグレイス (駅南)
 寄居コミュニティハウス (古町)

お持ち物：動きやすい服装（着替えるスペースもございます）、水などのお飲み物、ヨガマット

- * 全てのレッスンはマスクの着用をお願いいたしております。
- * お体に不調のある方、体温37.5度以上の方の参加はお断りしております。