

Yoga Meguru Class Schedule									
	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday		
8:00		Jexer	Jexer		定休日				
9:00								外部レッスン	ヨガ 9:30~10:30
10:00	Jexer					Jexer			
11:00									
12:00									
13:00									
14:00								美バレエ 14:00~15:15	
15:00									
16:00									
17:00				外部レッスン			ヨガ 17:00~18:00		
18:00	ヨガ 17:15~18:15								
19:00		ヨガ 19:30~20:30							
20:00									
21:00									

- 新潟万代ヨガスタジオ (万代)
- TETTO (古町)
- スタジオグレイス (駅南)
- 寄居コミュニティハウス (古町)

お持ち物：動きやすい服装（着替えるスペースもございます）、水などのお飲み物、ヨガマット

- * 全てのレッスンはマスクの着用をお願いいたしております。
- * お体に不調のある方、体温37.5度以上の方の参加はお断りしております。