

Yoga Meguru Class Schedule								
	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday	
8:00					定休日			
9:00		パーソナル トレーニング						ヨガ 9:30-10:30
10:00								
11:00							外部レッスン	
12:00								
13:00	外部レッスン			外部レッスン				
14:00							パーソナル トレーニング	バレエ 14:15-15:30
15:00			パーソナル トレーニング					
16:00				外部レッスン				
17:00								ヨガ 17:00-18:00
18:00	パーソナル トレーニング						ヨガ(第2.4) 18:00-19:00	
19:00								
20:00		ヨガ 19:30-20:30	ヨガ 19:30-20:30					
21:00								

- TETTO (古町)
- スタジオグレイス (駅南)
- 寄居コミュニティハウス (古町)

お持ち物：動きやすい服装（着替えるスペースもございます）、水などのお飲み物、ヨガマット