

Yoga Meguru Class Schedule							
	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
8:00						定休日	
9:00							ヨガ 9:30~10:30
10:00					ヨガ 10:30~11:30		
11:00							コンテ 11:15~12:30
12:00							
13:00							
14:00							美バレエ 14:00~15:15
15:00							
16:00							
17:00				外部レッスン			ヨガ 17:00~18:00
18:00	ヨガ 17:15~18:15						
19:00	美バレエ 18:30~19:45		コンテ(未定) 19:00~20:15				
20:00		ヨガ 19:30~20:30					
21:00							

新潟万代ヨガスタジオ (万代)

金光教新潟教会 (古町)

スタジオグレイス (駅南)

寄居コミュニティハウス (古町)

お持ち物：動きやすい服装（着替えるスペースもございます）、水などのお飲み物、ヨガマット

* 全てのレッスンはマスクの着用をお願いいたしております。

* お体に不調のある方、体温37.5度以上の方の参加はお断りしております。