

Yoga Meguru Class Schedule									
	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday		
8:00									
9:00	パーソナル トレーニング	パーソナル トレーニング	パーソナル トレーニング	外部レッスン	パーソナル トレーニング	外部レッスン	ヨガ 9:30-10:30		
10:00									
11:00									
12:00	外部レッスン							コンテ 11:15-12:30 (第4休み)	
13:00									
14:00									
15:00	パーソナル トレーニング					パーソナル トレーニング	バレエ 14:15-15:30		
16:00									
17:00								ヨガ 17:00-18:00	
18:00							男性ヨガ 18:00-19:00		
19:00			ヨガ 19:30-20:30		ヨガ(仮) 19:30-20:30		ヨガ(仮) 18:30-19:30		
20:00							ダンス(仮) 19:45-20:45		
21:00									

TETTO (古町)  
 スタジオグレイス (駅南)  
 寄居コミュニティハウス (古町)

お持ち物：動きやすい服装（着替えるスペースもございます）、水などのお飲み物、ヨガマット